

Mi is nyertünk az Aktív Iskola programmal!

Iskolánk az elmúlt tanévben csatlakozott a Magyar Diáksport Szövetség „Aktív Iskola” elnevezésű mozgásösztönző programjához. Az első tanévben megvalósított mozgásprogramjaink elismeréseként 200 ezer forint értékben jutottunk sporteszközökhöz elnyertük a klubminősítést.

Az Aktív Iskolákhoz való csatlakozással a legfontosabb célunk, hogy olyan környezetet alakítsunk ki a gyerekek számára, amely támogatja a mentális és fizikai fejlődésükhöz és jóllétükhöz szükséges rendszeres mozgást. A komplex program háttérében azok a kutatási eredmények állnak, melyek szerint a mozgást támogató iskolai környezetben a diákok bizonyíthatóan **szívesebben járnak iskolába, könnyebben tanulnak és jobb jegyeket** is szereznek, **jobb közösséget** alkotnak, **kezdemenyezőbbé** válnak az iskolai programokban, továbbá **javul magatartásuk, társas kapcsolataik és az iskolai légkör** egyaránt.

Az Aktív Iskola program keretében ezért számos területen valósítottunk meg mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket, például:

- hangsúlyt fektetünk a **minőségi testnevelésre**: a testnevelést tanító pedagógusaink fejlesztésére és a fittségoktatásra;
- bővítjük a tanórán kívüli diáksportfoglalkozások és -események körét, vagyis a **minőségi diáksport** lehetőségeket;
- **egészséges életmódot támogató környezetet** teremtünk: olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat;
- ösztönözzük a **tanulói bevonódást** az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába;
- folyamatos tapasztalattmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen, tehát hangsúlyt fektetünk a **partnerségre és a kommunikációra**.

Az Aktív Iskola program a tavalyi tanévben országsszerte 300 általános és középiskolában indult el, amely idén 400-ra bővült. A program pozitív eredményei már az első tanévet követően láthatóak: a WHO által a gyerekek számára előírt, legalább napi 60 percnyi szükséges mozgást ma hazánkban és világszerte is csupán a gyerekek 20%-a éri el, azonban az Aktív Iskolákban ez a szám 50%. Tehát egyértelműen kimondható, hogy **az Aktív Iskolákban a gyerekek az átlaghoz képest több mint kétszer annyit mozognak**. Intézményünk a csatlakozással egyrészt egy **számos lehetőséggel járó rendszer részévé vált**, másrészt pedig egy **jól működő közösség tagjává** is. A program működése ugyanis egy jól felépített motivációs rendszeren alapul, amely a résztvevő, és a különböző mozgásösztönző programokat megvalósító **iskolákat nemcsak szakmai támogatással ösztönzi, hanem sportszerekkel, programlehetőségekkel, további szolgáltatásokkal is**. Ennek keretében az összegyűjtött pontjainkat sporteszközökre, játékokra



Mozgásba hoz

váltottuk be, amelyek segítségével az új tanévtől tovább emeljük a sportprogramok színvonalát, és ezzel javítani tudjuk az iskolai légkört is. A további évek során szeretnénk minél magasabb minőségű Aktív Iskolává válni, és minél több, a gyerekek mozgását ösztönző sporteszközt és élményt biztosítani számukra.

Hiszünk benne, hogy Aktív Iskolaként tanulóink számára segíteni fogjuk az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvezetés kialakítását, és ebben a kollégáinkon kívül mind a szülői közösségünk, mind a település kapcsolódó intézményei is támogatnak majd bennünket.

További információ az Aktív Iskola programról, illetve központi interjúigény:

www.aktiviskola.hu

Szilágyi Andrea

kommunikációs vezető

Magyar Diáksport Szövetség

szilagyi.andrea@mdsz.hu

+36 70 394 9596

A PROGRAM



BELÜGYMINISZTERIUM

Magyar Diáksport Szövetség

1063 Budapest, Munkácsy Mihály u. 17.

aktiviskola.hu